

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

今日はカレーについてです。本場のインドでは、今でもほとんどの家庭が自己の処方に合わせたカレー料理を作っており、その種類は数百種にのぼります。例えば、肉類のほか魚介類中心のものや、野菜だけのものなどがあり、香り、色、辛味はお好み次第ですが、日本のようにとろみのついたカレーは少なく、サラッとしたものがほとんどです。



【普通食:以上児】 カレーライス・南瓜の唐揚げ・お揚げの和え物

【おやつ：以上児】 ヨーグルト・ごまじゃこ・ミニカステラ



【普通食:未満児】

【離乳食】 豚肉の煮物・蒸し南瓜・人参の和え物



残食（ゆり組さん）おかず20gでした。